



Sektionsmitteilungen

2021/1 - Januar 2021

Programm mit Terminübersicht
Mitgliederinformationen
Berichte aus dem Vereinsleben



Aspischer Weg 33 / 55459 Grolsheim / 067 27/1271

Zimmerei / Bedachung GmbH



**PROFIS VOM FACH –
SPEZIALISTEN FÜRS DACH.**

www.zimmerei-liebelt.de



Trockenbau

Fliesenbau

Pflasterbau

Jens Nonnewitz · Im Rothenfeld 23 · 55234 Wendelsheim
0172 - 1582032 <http://www.gala-bau-nonnewitz.de>

Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.



Postanschrift: Postfach 11 47
55501 Bad Kreuznach

Sektionsheim: Luise-Rodrian-Haus
Auf dem Rotenfels
55595 Traisen

Telefon: 0671-47684
zu den Geschäftszeiten
Di von 17 - 18:30 Uhr,
außerhalb 0151-72410022
www.dav-nahegau.de
kontakt@dav-nahegau.de

Bankverbindung:

IBAN: DE90 5605 0180 0000 0275 99

BIC: MALADE51KRE

(Sparkasse Rhein-Nahe)

Inhalt

Seite

Ansprechpartner der Sektion	2
Grußwort des Ersten Vorsitzenden	3
Mitgliederinformation,.....	4
Persönliches, Impressum Verstorbene, Neuzugänge.....	5 - 6
Sektionsveranstaltungen: Rotenfelstreff u. Andere.....	8
Regelmäßige Trainingstermine: Bouldern, Jugend, Laftreff, Klettern.....	9 - 11
Informationen über Mitgliedschaft im DAV.....	12
Programm:	
Ausbildung.....	14 - 16
Klettern.....	17 - 23
Terminübersicht (Heftmitte zum Heraustrennen).....	20 - 22
Hochtouren.....	25
Mehrtageswanderungen.....	27
Biotoppflege.....	29
Vorträge.....	30
Tageswanderungen.....	31 - 34
Berichte:	35 - 39
Beitragstabelle.....	40

Ansprechpartner der Sektion

1. Vorsitzender Dietmar Brachat Telefon: 0671-92899448 kontakt@dav-nahegau.de	2. Vorsitzender Ralf Christmann Mobil: 0163-7454961 kontakt@dav-nahegau.de
3. Vorsitzender Lutz Renger Mobil: 0157-74077369 kontakt@dav-nahegau.de	Schatzmeisterin Sigrid Lörsch Mobil: 01512-8955296 schatzmeister@dav-nahegau.de
Schriftführer Jens Nonnewitz Telefon: 06734-7113, Mobil: 0175-1582032 jens.nonnewitz@t-online.de	Jugendreferent Manfred Pusch Telefon: 0671-30338, Mobil: 0176-92466685 ars-ascensus@t-online.de
Geschäftsstelle / Mitgliederverwaltung Claudia Weichel Mobil: 0151-72410022 mitglieder-verwaltung@dav-nahegau.de	Ausbildung Lutz Renger Mobil: 0157-74077369 ausbildung@dav-nahegau.de
Bouldern Marlene Stephan Mobil: 0151-10758656	Ehrenrat - Vorsitzender Heinz Busley Telefon: 06254-5049981 raheinzbusley@gmx.de
Jugendvertretung Manfred Pusch Telefon: 0671-30338, Mobil: 0176-92466685 ars-ascensus@t-online.de	Klettern Michael Lohr Telefon: 0671-7967585, Mobil: 0151-50458872 lohr-michael@t-online.de
Naturschutz Ralf Christmann Mobil: 0163-7454961 ralf.christmann@dav-nahegau.de	Redaktion - Sektionsmitteilungen Bernhard Oelkuch Telefon: 06704-3102 redaktion@dav-nahegau.de
Seniorengruppe Jürgen Barth Telefon: 0671-44332, Mobil: 0171-6508455 admin@dav-nahegau.de	Skifahren Hans Loser Telefon: 0671-32664 loser-h@t-online.de
Vermietung Sektionsheim vermietung@dav-nahegau.de	Vortragswesen Christian Ermer Telefon: 0671-28468 chermer@arcor.de
Wandern Markus Meister Mobil: 01522-3442632 markusmeister@web.de	Webmaster Jürgen Barth Telefon: 0671-44332, Mobil: 0171-6508455 admin@dav-nahegau.de

Liebe Sektionsmitglieder, liebe Freunde der DAV Sektion Nahegau,

nunmehr zum zweiten Mal sehe ich mich veranlasst, in unserem Mitgliederheft auf die Covid19 Pandemie einzugehen. Die Pandemie belastet alle in unterschiedlicher Intensität, egal ob es junge oder "erfahrene" Menschen sind.

Jedoch möchte ich zu allererst allen im Verein danken, die sich trotz der misslichen Situation, in der sich auch unsere Sektion befindet, die Mühe gemacht haben ein neues Veranstaltungs-Programm zum 1. Halbjahr 2021 zu entwickeln; immer verbunden mit der Befürchtung, alle Arbeit war umsonst - wir müssen Angebote absagen oder bestenfalls verschieben. Hier haben wir uns vom Vorstand nach Diskussionen, wie immer auf einvernehmliches Handeln geeinigt.

Eine energiesparende Beleuchtung nebst Alarmanlage (bezuschusst vom Landesportbund) wurde in beiden Gebäuden durch Vereinsmitglieder ehrenamtlich in vielen Stunden installiert. Einen neuen Teppichboden sowie neue Stores und Rollos ließen wir von einer Fachfirma nähen und anbringen.

Auch die Arbeit in der Geschäftsstelle wurde in gewohnt zuverlässiger Art und Weise bewerkstelligt. So fand z. B. der Landessektionentag 2020 nicht wie geplant im LRH, sondern aus Platzgründen im Parkhotel statt. (Die DAV-Hauptversammlung wurde verlegt von Koblenz nach Friedrichshafen und musste dann trotzdem abgesagt werden.)

Im Frühjahr 2021 versuchen wir die 2020 verschobene MV 2019 abzuhalten. Vielleicht dann zusammen als Doppelveranstaltung mit der MV 2020. Beachtet bitte die immer aktuell gehaltenen Veröffentlichungen auf der mit viel Zeitaufwand ehrenamtlich von Jürgen Barth hervorragend neugestalteten Webseite.

Noch einige persönliche Bemerkungen zur Diskussion über die Pandemie und den öffentlichen Umgang absoluter Minderheiten in der Bevölkerung damit. Hier fehlt mir gelinde gesagt das Verständnis, wenn sich Protestler erdreisten, sich mit Sophie Scholl oder Anne Frank gleich zu setzen. Kein verantwortlicher Politiker entscheidet leichtfertig über Einschränkungen dieser Tragweite für Wirtschaft und Gesellschaft, die Bevölkerung betreffend. Das wäre wirklich das Ende unserer Demokratie.

Wir alle hoffen auf den bestmöglichen Erfolg der angeordneten Maßnahmen.

Ich wünsche Ihnen allen, dass sie gesund bleiben. Es kommen sicher auch wieder entspanntere Zeiten.

Dietmar Brachat

1. Vorsitzender

Mitgliederinformation

Wir bitten um Beachtung:

Die Geschäftsstelle ist dienstags von 17:00 - 18:30 Uhr unter der Telefonnummer 0671-47684 erreichbar, in dringenden Fällen auch unter der Mobilnummer 0151-72410022.

Änderungen bezüglich Anschrift, Konto, Bankdaten, Heirat sind umgehend der **Sektion** zu melden. **Austritte** sind gemäß unserer Satzung § 11 spätestens 3 Monate vor Ablauf des Vereinsjahres zu erklären (30.9.), gerne auch direkt an unsere Mitgliederverwaltung, s. Kontaktdaten auf der Seite 2.

Änderungen ihrer persönlichen Daten können Sie auch Online im Mitglieder-Self-Service vornehmen. Öffnen Sie bitte hierzu in Ihrem Browser die Seite <https://mein.alpenverein.de>.

Internetauftritt der Sektion Nahegau

Ende November 2020 wurde die Website der Sektion Nahegau durch eine völlig neu gestaltete ersetzt. Die im Jahr 2013 erstellte Seite entsprach nicht mehr den Anforderungen die an eine solche Seite gestellt werden. Dies betrifft unter Anderem die Lesbarkeit auf den relativ kleinen Bildschirmen der Smartphones. Inhaltlich wurde fast alles von der alten Seite übernommen. Sie wurde wie schon 2013 in ehrenamtlicher Tätigkeit erstellt, daher sind dem Verein die enormen Kosten für die Erstellung einer neuen Seite erspart geblieben.

Jürgen Barth, Webmaster

Die **Mitgliederversammlung** 2020/21 findet am 21.04.2021 statt. Anträge hierzu müssen satzungsgemäß bis 15.01.2021 schriftlich (Brief oder Email) an den Vorstand eingereicht werden.

Ein herzliches Dankeschön

allen Inserenten, die mit ihren Anzeigen die Sektionsmitteilungen unterstützen.

Vorstand und Redaktion



Wir trauern um unsere 2020 verstorbenen Mitglieder



Horst Lange
Dieter Kunz



Am 29. Februar 2020 ist

Horst Lange

nach über 32jähriger Mitgliedschaft verstorben

Horst Lange hat über viele Jahre die Vereinmitteilungen der Sektion erstellt und mit eigenen Zeichnungen ausgestaltet.

Wir werden ihn in ehrendem Andenken behalten.
Unsere Anteilnahme gilt der Familie

Für die Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins
Bernhard Oelkuch

Impressum

Herausgeber: Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.

Redaktion/Gestaltung: Bernhard Oelkuch
Tel. 06704-3102, redaktion@dav-nahegau.de

Druck: TEAM-DRUCK GmbH, 55450 Langenlonsheim

Das Mitteilungsblatt erscheint zweimal jährlich.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15.05.2021

Für Beiträge mit Namensangabe ist der Verfasser verantwortlich.

Titelbild: Auf dem Korfu-Trail, Korfu, Griechenland
Foto: Uli Pape

Bildnachweis: S. 12, 23, Lutz Renger, S. 34, 35 Uli Pape,
S. 4, 6, 7, 15, 24, 28, 31 Christian Ermer,
alle weiteren siehe jeweiliger Text

Persönliches

Herzlich willkommen in der DAV-Sektion Nahegau!

Ulrich Altes	Doris Christian	Mateo Kierstein
Alma Magdalena Altes	Bernd May	Leonie Wächter
Matthias Frech	Claudia May	Martin Fuhr
Greta Minu Frech	Ruth Zimmermann-Ebert	Janis Müller-Späth
Justus Frech	Daniel Hönes	Eva Haas
Pauline Frech	Bruno Zillger	Andreas Haas
Marion Mensinger-Gaul	Sascha Bellenbaum	Maria Elisabeth Haas
Pauline Gaul	Heidrun Weiß	Annalena Haas
Caroline Gaul	Klaus Böttcher	Berthold Mathern
Thomas Zahn	Marlon Bremm	Miriam Dietz
Andreas Traub	Jens Lufft	Frederik Manz
Ingrid Köck	Katja Verse	Lucas Sauer
Gabriele Weisser	Frank Hilsdorf	Björn Ritter
Jürgen Weiner	Peter Gappenach	Vedat Uymaz
Kai Uwe Meding	Catherine Gappenach	Christian Rodenbach
Frank Strubel	Sarah Gappenach	Lea Mathern
Chiara Strubel	Laura Gappenach	Lisa Zimmermann
Aaron Strubel	Alessandra Canziani	Julian Heck
Sophie Strubel	Wolfgang Klur	Frank Schuler
Madlen Strubel	Ute Kraft	Margit Schuler
Dieter Joaquin del Valle	Steffan Hanik	Jutta Mergelmeyer
Busback	Stefanie Wagner	Martin Aberle
Thorsten Biegner	Keno Wagner	Gerold Marbe
Josefine Rieber	Markus Matthias Kierstein	
Ina Altes	Antje Kierstein	
Tanja Richter	Mats Kierstein	
Sebastian Kron	Mila Kierstein	





Persönliches - Sektionsveranstaltungen

Zu den Sektionsveranstaltungen sind grundsätzlich alle Mitglieder eingeladen. Gäste sind willkommen. Terminabweichungen können bei den jeweiligen Ansprechpartnern erfragt werden.

Rotenfelstreff

Jeweils am 1. Freitag des Monats, um 17 Uhr, treffen sich die „Senioren“ der Sektion Nahegau. Selbstverständlich sind hierzu auch alle jüngeren Sektionsmitglieder herzlich eingeladen.

In der warmen Jahreszeit treffen wir uns im Luise-Rodrian-Haus. Es wird gekocht, bei schönem Wetter auch gegrillt. Wir können hoffentlich draußen sitzen.

In der kalten Jahreszeit treffen wir uns im Gasthaus „Zur Rotenfelsstube“ (Rotenfelser Str. 25) in Traisen. Die Gaststätte ist bei jedem Wetter gut erreichbar, Parkplätze sind vorhanden. Im Januar fällt das Treffen aus, da die Rotenfelsstube geschlossen ist.

Den jeweiligen Treffpunkt finden Sie im Terminkalender in der Mitte des Mitteilungsheftes und auf unserer Homepage. Kurzfristige Änderungen hierzu werden auf unserer Homepage bekannt gemacht.

Immer gesucht werden Helfer für Grillen, Kochen, usw. Wer möchte helfen? Bitte meldet Euch bei Jürgen. Tel.: 0671/44332.

Landespflegearbeiten im Naturschutzgebiet Rotenfels

Neue Termine: Sa 3.07.2021, Sa 6.11.2021, Sa 20.11.2021

Treffpunkt: jeweils 9 Uhr, Luise-Rodrian-Haus

Zu allen Terminen sind Helfer willkommen. Geräte und Werkzeug werden gestellt.

Für Mittagsverpflegung ist wie immer gesorgt.

Ralf Christmann, Telefon 0163-7454961

Information für Alpenskifahrer

Seit dem letzten Winter kooperieren wir mit dem Skiclub Bad Kreuznach. Ihr könnt das Fahrtenprogramm zu den gleichen Konditionen wie die Mitglieder des Skiclubs nutzen.

Weitere Information: www.skiclub-kreuznach.de *Hans Loser, 0671-32664*

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!

näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

Bouldern allgemein: Betrifft Bouldertraining und Jugendarbeit

Das Bouldertraining findet, außer wenn im Freien gebouldert wird, im Boulderraum des Sektionsheims auf dem Rotenfels bei 55595 Traisen statt. Die Nutzungsordnung finden Sie auf unserer Sektions-Homepage. Neuzugänge sind herzlich willkommen. Ein Schnuppertraining kann bis zu drei Mal ohne Mitgliedschaft im DAV wahrgenommen werden.

Bei allen ausgeschriebenen Trainingszeiten sollte grundsätzlich auf unserer Sektions-Homepage zuerst kontrolliert werden, ob Änderungen vorgenommen wurden: Die Boulderraum-Betreuer haben nicht immer einen Fachübungsleiterschein und sind somit dann auch keine ausgebildeten Trainer. Sie überwachen lediglich, dass ein geregelter Ablauf im Boulderraum stattfindet. Jeder bouldert auf eigene Gefahr (siehe Nutzungsordnung, Homepage).

Bouldertraining

Dienstags-Bouldern:

Von **Oktober bis Ende März** im Luise-Rodrian-Haus, **von 18:30 bis 20:30 Uhr.**

Betreuung durch: Marlene Stephan 0151 10758656
Stephan Nitschke, Tel. 0160 6985118
Tim Müller,
Tim Suchomel, Tel. 01523 3635452

In den Ferien und an Feiertagen findet kein Training statt!

Schlüssel ausleihen:

Jedes Sektionsmitglied ab einem Alter von 18 Jahren kann außerhalb der regulären Veranstaltungen die Zugangsschlüssel zum Boulderraum im Luise-Rodrian-Haus kostenlos ausleihen. Dazu muss lediglich eine einmalige schriftliche Einverständniserklärung zu den "Bedingungen der Schlüsselausleihe" (siehe Homepage) abgegeben werden. Die Personen, die berechtigt sind die Schlüssel auszuleihen und die Einverständniserklärung entgegenzunehmen, finden Sie auch auf unserer Sektions-Homepage.

Hinweis für neue Besucher: Wir freuen uns, wenn sie die Einverständniserklärung bereits ausgefüllt mitbringen.

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!

näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

Jugendarbeit: Sportklettern / Bouldern

Jugendarbeit wird derzeit in zwei Altersgruppen angeboten. Einmal in der Gruppe bis 14 Jahre und einmal Jugendliche bis 26 Jahre. Wir sind an Naturfels und indoor unterwegs und treffen uns das ganze Jahr über, um zusammen zu klettern und zu bouldern.

Sportartspezifische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, um die Sportart auszuprobieren.

Wintersaison Jugend I unter 14 Jahre:

Vom Ende der Herbstferien bis Anfang der Osterferien.

Wir bouldern im Luise-Rodrian-Haus bei Traisen oder klettern in der Jakob-Kiefer-Halle in Bad Kreuznach.

Weitere Informationen durch Mailanfrage an *Katja Schwalm*, katja.schwalm@gmx.de

Wintersaison Jugend II über 14 Jahre:

Vom Ende der Herbstferien bis Anfang der Osterferien.

Jeden Montag in der Jakob-Kiefer-Halle ab 19 Uhr.

Boulderraum nach Absprache.

Jugendreferent Manfred Pusch, Tel.: 0671-30338, Mobil 0176-92466685,
ars-ascensus@t-online.de

Sommersaison Jugend I unter 14 Jahre:

Vom Ende der Osterferien bis Anfang der Herbstferien

Wir bouldern an den Naturfelsen des Nahetals, bei Regen im Luise-Rodrian-Haus bei Traisen.

Weitere Informationen durch Mailanfrage an *Katja Schwalm*, katja.schwalm@gmx.de

Sommersaison Jugend II über 14 Jahre:

Vom Ende der Osterferien bis Anfang der Herbstferien.

Wir treffen uns jeden Montag ab 17 Uhr zum Bouldern **oder Klettern**.

Zusatztermine nach Absprache.

Jugendreferent Manfred Pusch, Telefon 0671-30338, Mobil 0176-92466685,
ars-ascensus@t-online.de

Generell gilt: In den Ferien ist **kein Sportklettern / Bouldern**. Wenn doch, dann nur nach Absprache. Dies betrifft **nur die Jugendarbeit, nicht das Bouldertraining**.

Regelmäßiges Felsklettern

Von Mai bis August treffen sich Anfänger und Fortgeschrittene wöchentlich zum Klettern im Morgenbachtal. Es handelt sich um einen offenen und unbetreuten Kletterertreff (keine Sektionsveranstaltung!). Die Kletterer haben die Möglichkeit, selbständig ihr Können im Vor- und Nachstieg (Toprope) zu trainieren und zu verbessern. Treffpunkt ist jeden Dienstag 17 Uhr auf dem Parkplatz Burger King in Bad Kreuznach.

Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872

Regelmäßiger Kletterertreff

Monatlicher Stammtisch um Infos auszutauschen, Fahrten zu planen, Kontakte zu knüpfen usw. Offen **für alle**, die am Klettern interessiert sind. Sektionsheim Rotenfels, jeden letzten Donnerstag im Monat (Ausnahmen siehe Programm!).

- **September bis April um 19:30 Uhr.**

- **Mai bis August um 20:30 Uhr.**

Bei gutem Wetter in der Sommersaison trifft man sich schon um 18 Uhr zum Klettern im Rotenfels. Für die Termine im Mai und Juni ist Voraussetzung, dass der Rotenfels zum Klettern freigegeben ist.

Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872

Fitnesstraining der Klettergruppe - Lauftreff

Treffpunkt: montags 18 Uhr bei Lutz Renger, Hermannstraße, Bad Kreuznach
Waldläufe oder Wege durchs Salinental, je nach Witterung
Informationen bei Lutz Renger, Telefon 0157-74077369



Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!
näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

Als Mitglied in unserer Alpenvereinssektion haben Sie viele Vorteile:

Bergsport:

- in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- attraktive Tourenprogramme der Sektionen unter qualifizierter Führung / Organisation nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennenlernen

Information:

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Führer, Bücher und DVD's in den DAV-Bibliotheken
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin DAV PANORAMA sowie zwei Ausgaben unserer Sektionsmitteilungen kostenlos frei Haus

Hütten:

- günstigere Übernachtungen auf über 2000 Alpenvereinsstütten
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhütten
- Bergsteigeressen und -getränke

Sicherheit:

- mit dem Alpinen Sicherheit Service (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen.
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung

Freizeit:

- Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- Möglichkeit an attraktiven Wanderungen, Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

Klettern:

- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu den DAV-Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

Selbst aktiv werden:

- ideelle und finanzielle Unterstützung des Vereins, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Wanderleiter
- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung der Alpenvereinsstütten
- bei Interesse ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit.

Mitgliedsanträge finden Sie auf unserer Homepage: www.dav-nahegau.de

Wieder nur
die Hälfte
mitbekommen?

Zeit für Hörgeräte!

die Ohrmuschel®

HÖRGERÄTE KÜHNER

Jetzt moderne Hörsysteme kostenlos Probetragen
und in Gesprächen wieder alles verstehen!

die Ohrmuschel Hörgeräte Kühner GmbH & Co. KG
Wilhelmstr. 84 -86 (Höhe Bahnhof) | 55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671-4833103 | www.die-ohrmuschel.de

Ausbildungsprogramm – 2021

Das Winter- bzw. Frühjahrshalbjahr 2021 bildet wieder den Schwerpunkt zur Ausbildung in den Bereichen Klettern und Bouldern. Geleitet von unseren fachkundigen Trainern gibt es, für Neu- und Wiedereinsteiger gleichermaßen, Angebote zum

- Hallenklettern (Kletterscheine Indoor)
- Felsklettern (Grundkurs ‚Draußen‘, TopRopeeinrichten)
- Bouldern

und damit die Möglichkeit theoretische und praktische Kenntnisse neu zu erwerben oder aufzufrischen. Im Sommer machen wir das Angebot, auch in die Alpen Dimensionen unseres Sports vorzudringen, indem man sich das selbstständige Planen und Organisieren **Alpiner** Mehrseillängen - **Klettertouren** aneignet.

Um eine reibungslose Abwicklung bei eventuellen Terminverschiebungen infolge schlechter Witterung oder anderer widriger Umstände zu garantieren, bitten wir um frühzeitige Anmeldung bei den aufgeführten Ausbildungsleitern.

Eine Anmeldung gilt als verbindlich, wenn eine Bestätigung durch den Ausbildungsleiter erfolgt **und** die Teilnahmegebühr überwiesen ist. Die Überweisung erfolgt unter Angabe des Namens und der Ausbildung auf das Sektionskonto DAV-Nahegau:

Sparkasse Rhein-Nahe; IBAN DE90 5605 0180 0000 0275 99;

BIC MALADE51KRE

Bei Abmeldungen bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn wird die gezahlte Gebühr zurückerstattet.

Zu allgemeinen Rückfragen bitte unseren Ausbildungsreferenten ansprechen:

Lutz Renger Tel.: 0157-74077369, Email: ausbildung@dav-nahegau.de



Grundlegende Klettertechniken erlernen und verbessern	
Organisation/Leitung:	Jonas Scheidtweiler, jonas.scheidtweiler@dav-nahegau.de
Charakter der Tour:	Ausbildung Klettern
Termin:	31.1., 7.2., 21.2. und 28.2.2021
Programm:	Vermittlung grundlegender Klettertechniken für Anfänger oder zum Verbessern des eigenen Könnens.
Voraussetzung:	Beherrschen eines Sicherungsgeräts nach Wahl, Klettern im Toprope und Vorstieg
Anforderungen:	Beherrschen eines Sicherungsgeräts nach Wahl, Klettern im Toprope und Vorstieg
Unterkunft:	Tageskurse
Teilnehmerzahl:	8 Teilnehmer
Teilnahmegebühren:	20,00 €
Sonstige Kosten (ca.):	Halleneintritt
Anreise:	Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	15.01.2021
Hinweis:	Bitte wenn vorhanden eigene Kletterausrüstung mitbringen (Klettergurt, Reepschnüre, Karabiner, Steinschlaghelm, Kletter- oder Turnschuhe.) Die Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins verfügt über Kletterausrüstung in begrenzter Stückzahl. Diese Ausrüstung kann Teilnehmern ohne Material für die Dauer der Ausbildung leihweise zur Verfügung gestellt werden.

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!

näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

Programm - Ausbildung

Felsklettern ‚Draußen‘	
Die Ausbildung Felsklettern 'Draußen' ist sowohl für Anfänger geeignet, als auch mit Teilnehmer, die nach vielen Jahren wieder mit dem Klettern und Sichern in Berührung kommen wollen. Ebenfalls ist es ein guter Einstieg für Kletterer, die bisher nur in der Kletterhalle Erfahrungen sammeln konnten.	
Organisation/ Leitung:	Lutz Renger (Tel. 01577 4077369), Trainer B Hochtouren em@il: ausbildung@dav-nahegau.de und Jonas Scheidtweiler (Tel 01577 5969485) Trainer C Sportklettern em@il: Jonas.Scheidtweiler@dav-nahegau.de
Charakter der Tour:	Ausbildung
Termin:	3 aufeinander aufbauende Kursteile
Programm:	Teil 1: Sonntag, 14.3.2021, 10.00 Uhr Ort: Kletterhalle (nähere Info vor Kursbeginn) Grundlagen der Sicherungstechnik (Knoten, Übungen) Anwendung der Sicherungstechnik, Übungen an der künstlichen Kletterwand (Halleneintritt ca. 10€ zusätzlich zu den Teilnehmekosten) Teil 2: Sonntag, 21.3.2021, 13.00 Uhr Ort: Kirner Dolomiten (Oberhausen/Kirn) Felsklettern Praxis I Teil 3: Sonntag, 28.3.2021, 13.00 Uhr Ort: Nikolausfels (Bingen) Felsklettern Praxis II
Voraussetzung:	keine Kletterkenntnisse erforderlich
Teilnehmerzahl:	max. 15, Mindestalter: 12 Jahre
Teilnahmegebühren:	30,00 €, Jugendliche bis 18 Jahre 20,00 €
Sonstige Kosten (ca.):	Halleneintritt, Fahrtkosten
Anmeldeschluss:	05.03.2021
Kennwort:	Felsklettern 2021
Hinweis:	Bitte wenn vorhanden eigene Kletterausrüstung mitbringen (Klettergurt, Reepschnüre, Karabiner, Steinschlaghelm, Kletter- oder Turnschuhe.) Die Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins verfügt über Kletterausrüstung in begrenzter Stückzahl. Diese Ausrüstung kann Teilnehmern ohne Material für die Dauer der Ausbildung leihweise zur Verfügung gestellt werden.

Sportklettern in der Südpfalz	
Organisation/Leitung:	Schlitz, Paul, Trainer C Sportklettern +49 176 611 584 60, p.schlitz@p-s.me
Charakter der Tour:	Gemeinschaftstour, Klettern
Termin:	07. - 09.05.2021
Programm:	Sportklettern in der Südpfalz
Unterkunft:	Campingplatz
Voraussetzung:	Vorstiegsschein, Material zum Sportklettern
Anforderung:	Sicherer Vorstieg im V. Grad (UIAA)
Teilnehmerzahl:	bis 6 Teilnehmer
Vorbereitung:	ggf. Kennenlern-Treffen 6 Wochen vor Tour
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten nach Aufwand
Anreise:	Fahrgemeinschaft

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!
näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

Sportklettern und Bouldern im Maltatal	
Organisation/Leitung:	Schlitz, Paul, Trainer C Sportklettern +49 176 611 584 60, p.schlitz@p-s.me
Charakter der Tour:	Gemeinschaftstour, Klettern
Termin:	29.05. - 05.06.2021
Programm:	Sportklettern und Bouldern im Maltatal / Kärnten
Unterkunft:	Campingplatz
Voraussetzung:	Vorstiegsschein, Material zum Sportklettern u. Bouldern
Anforderung:	Sicherer Vorstieg im VI. Grad (UIAA), Bouldern Fb 6a
Teilnehmerzahl:	bis 6 Teilnehmer
Vorbereitung:	ggf. Kennenlern-Treffen 6 Wochen vor Tour
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten nach Aufwand
Anreise:	Fahrgemeinschaft, ÖPNV
Anmeldeschluss:	26.03.2021

Programm - Klettern

Klettern und Wandern in der Sächsischen Schweiz	
Organisation/Leitung:	LutzRenger, Tel. 015774077369 e-m@il: lutz@familie-renger.de
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt
Termin:	2.6. - 6.6.2021 (Fronleichnam)
Programm:	Wandern und Klettern in der Sächsischen Schweiz
Unterkunft:	DAV Hütte im Bielatal, Selbstversorgung, kleine Zimmer, Grillplatz, Übernachtung im Camper mgl.
Voraussetzung:	Können, Nerven, Entspanntheit, Humor...
Anforderung:	Für Vorsteiger sind starke Nerven und Erfahrung in der Wegfindung gefragt. Nachsteiger sollten den 4. Grad beherrschen und keine Probleme mit Höhe und Ausgesetztheit haben. Nicht für Kletteranfänger geeignet.
Ausrüstung:	für Kletterer: Kletterausrüstung, für Vorstieg zusätzlich gebietstypisches Sicherungsmaterial
Verpflegung:	Selbstversorgung nach Abspache.
Teilnehmerzahl:	alle die mitfahren wollen, max. 20 Personen
Vorbereitung:	Telefonische Absprachen und Rundschreiben.
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten nach Aufwand
Anreise:	Fahrgemeinschaften nach Absprache
Anmeldeschluss:	30.04.2021



Herkulesssäulen

Klettern im Battert 2021	
Organisation/Leitung:	Michael Lohr, 015150458872
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt, Klettern
Termin:	23. bis 25.07.2021
Programm:	Klettern (Sportklettern)
Unterkunft:	Campingplatz Adam (Baden-Baden)
Voraussetzung:	Grundkenntnisse der Sicherungstechniken und Knotenkunde
Anforderung:	sicheres Klettern min. im 4.-5. Grad (UIAA)
Ausrüstung:	vollständige Kletterausrüstung
Verpflegung:	Selbstverpflegung, ggf. gemeinsames Kochen
Teilnehmerzahl:	min. 3, keine Maximalanzahl
Vorbereitung:	Ein Vortreffen zur Festlegung des Ablaufes und Ab-sprache der Fahrgemeinschaften wird kurzfristig anbe-raumt. Die Fahrt findet nur bei gutem Wetter statt. Ein Anspruch auf Durchführung besteht nicht. Es handelt sich weder um eine Fahrt mit Tourenleiter noch um eine Ausbildungsfahrt
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Unterkunft, Verpflegung, Kosten der Hin- und Rückreise
Anreise:	Pkw Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	22.04.2021



Cima Della Madonna / Battert

Terminübersicht

Januar 2021			
Mi 6.1.	W	Wanderung am Dreikönigstag s. Programm Wandern	<i>Willy Hermes</i>
So 17.1.	W	Wanderung auf der Traumschleife Schanzerkopf Tour s. Programm Wandern	<i>Christine Laudert</i>
Do 28.1.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>
So 31.1.	K	Grundlegende Klettertechniken s. Programm Ausbildung	<i>Jonas Scheidtweiler</i>
So 31.1.	W	Wanderung rund um den Harsten s. Programm Wandern	<i>Dieter Theis</i>

Februar 2021			
Fr 5.2.	SV	Rotenfelstreff , Gasthaus Rotenfelsstube Traisen	<i>Jürgen Barth</i>
So 7.2.	K	Grundlegende Klettertechniken s. Programm Ausbildung	<i>Jonas Scheidtweiler</i>
So 14.2.	W	Wanderung rund um Lauschied s. Programm Wandern	<i>Wolfgang Lenhard</i>
So 21.2.	K	Grundlegende Klettertechniken s. Programm Ausbildung	<i>Jonas Scheidtweiler</i>
Do 25.2.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>
So 28.2.	K	Grundlegende Klettertechniken s. Programm Ausbildung	<i>Jonas Scheidtweiler</i>

März 2021			
Fr 5.3.	SV	Rotenfelstreff , Gasthaus Rotenfelsstube Traisen	<i>Jürgen Barth</i>
So 14.3.	W	Wanderung durch die Nordpfalz s. Programm Wandern	<i>Ernst-Ludwig Abel</i> <i>Birgit Abel-Anding</i>
So 14.3.	K	Felsklettern "Draußen" Teil 1 s. Programm Ausbildung	<i>Lutz Renger</i> <i>Jonas Scheidtweiler</i>
So 21.3.	K	Felsklettern "Draußen" Teil 2 s. Programm Ausbildung	<i>Lutz Renger</i> <i>Jonas Scheidtweiler</i>
Do 25.3.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>
So 21.3.	K	Felsklettern "Draußen" Teil 2 s. Programm Ausbildung	<i>Lutz Renger</i> <i>Jonas Scheidtweiler</i>

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!

näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

Terminübersicht

April 2021			
Fr 2.4.	SV	Rotenfelstreff , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
So 11.4.	W	Wanderung Michels Vitaltour s. Programm Wandern	<i>Uli Melzer</i>
Mi 21.4.	SV	Mitgliederversammlung 2020 s. Mitgliederinformation	<i>Vorstand</i>
So 25.4.	W	Wanderung im Odenwald s. Programm Wandern	<i>Bernd Oelkuch</i>
Do 29.4.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>

Mai 2021			
Fr 7.5.	SV	Rotenfelstreff , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
7.-9.5.	K	Klettern in der Südpfalz s. Programm Klettern	<i>Paul Schlitz</i>
So 9.5.	W	Brückenwanderung Geierlay s. Programm Wandern	<i>Peter Frei</i>
So 23.5.	W	Wanderung auf dem Ausoniusweg s. Programm Wandern	<i>Ulla Baumgärtner</i>
Do 27.5.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>
29.5.-5.6.	K	Klettern und Bouldern im Maltatal s. Programm Klettern	<i>Paul Schlitz</i>

Juni 2021			
2.-6.6.	K	Klettern u. Wandern in der Sächs. Schweiz s. Programm Klettern	<i>Lutz Renger</i>
3.-6.6.	W	Vogesentour s. Programm Mehrtagestouren	<i>Heinz Busley</i>
Fr 4.6.	SV	Rotenfelstreff , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
Do 24.6.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>
Sa 26.6.	SV	Alpinathlon	<i>Michael Lohr</i>

Terminübersicht

Vorschau auf das 2. Halbjahr 2021			
Juli 2021			
Fr 2.7.	SV	Rotenfelstreff , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
Sa 3.7.	LP	Landespflege im Naturschutzgebiet Rotenfels s. Sektionsveranstaltungen	<i>Ralf Christmann</i>
17.-24.7.	B	Hochtourenwoche in den Ötztaler Alpen s. Programm Hochtouren	<i>Lutz Renger</i>
23.-25.7.	K	Klettern im Battert s. Programm Klettern	<i>Michael Lohr</i>
Do 29.7.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>
September 2021			
10.-12.9.	K	Klettern im Oberen Donautal s. Programm Klettern	<i>Paul Schlitz</i>

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!
näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

Änderungen vorbehalten
Aktuelle Angaben unter www.dav-nahegau.de / Terminkalender

Legende:

A: Ausbildung	J: Jugend	MB: Mountainbike	SV: Sektionsveranstaltung
B: Bergfahrt	K: Klettern	R: Radtour	V: Vortrag
BW: Bergwacht	LP: Landespflege	S: Ski alpin/Langlauf	W: Wanderung

Klettern im Oberen Donautal	
Organisation/ Leitung:	Schlitz, Paul, +49 176 611 584 60, Trainer C Sportklettern Email:p.schlitz@p-s.me
Charakter der Tour:	Gemeinschaftstour Sportklettern
Termin:	10. - 12.09.2021
Programm:	Sportklettern an den Felsen des Oberen Donautals,
Unterkunft:	Campingplatz Wagenburg, Hausen im Tal
Voraussetzung:	Vorstiegsschein, Material zum Sportklettern
Anforderung:	Sicherer Vorstieg im V. Grad (UIAA)
Teilnehmerzahl;	bis 6 Teilnehmer
Vorbereitung:	ggf. Kennenlern-Treffen 6 Wochen vor Tour
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten nach Aufwand
Anreise:	Anreise per Fahrgemeinschaft



3 SEITEN

4 GLOCKEN

34 METER



// Train Your Body
// Feed Your Soul

CVJM Bad Kreuznach, Matthäusgemeinde
Steinweg 14-16
55545 Bad Kreuznach

Ansprechpartner:
Manfred Pusch, Tel. 0176 924 666 85

www.cvjm-badkreuznach.de
klettern@cvjm-badkreuznach.de



info & anmeldung // klettern.cvjm-badkreuznach.de



Hochtourenwoche in den Ötztaler Alpen Hochtourenausbildung mit Gipfelzielen	
	(Ausschreibung erfolgt unter Vorbehalt. Entscheidung über Durchführung und zum deillierten Programm erfolgt im Januar 2021. Informationen dazu bitte im Internet unter dav-nahegau.de nachlesen.)
Organisation/Leitung:	Lutz Renger, FÜL Hochtouren, Tel. 015774077369, e-mail: lutz@familie-renger.de
Charakter der Tour:	Ausbildung und Führungstour
Termin:	17. - 24.Juli 2021
Programm:	wird noch Bekanntgegeben
Unterkunft:	Berghütten / Lager mit HP
Voraussetzung:	Sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kenntnisse über den Umgang mit der persönlichen Kletterausrüstung und Grundkenntnisse zur Partnersicherung.
Anforderung:	Kondition für Gehzeiten bis 8 Std. mit Hochtourenausrüstung; Bergsteigen im hochalpinen und Gletschergelände mit leichten Kletterstellen (II - III)
Ausrüstung:	Hochtourenausrüstung (nach Absprache/Packliste)
Verpflegung:	HP auf Berghütte, tagsüber Rucksackverpflegung
Teilnehmerzahl	max. 4 Teilnehmer
Vorbereitung	Vorbereitungstreffen nach Absprache im Mai
Teilnahmegebühren	120 Euro
Sonstige Kosten (ca.):	Alle Aufwendungen für Unterkunft, Verpflegung, Seilbahnen, Fahrtkosten etc.
Anreise:	Fahrgemeinschaft nach Absprache
Anmeldeschluss:	31.03.2021
Kennwort:	Ötztal 2021



VERMEHRUNG

SCHNELL · PROFESSIONELL · PREISWERT



Ihr Partner für hochwertigen Druck

UNSER TEAM GARANTIERT IHNEN
QUALITÄT, WIRTSCHAFTLICHKEIT UND SERVICE.

 **teamdruck**



Geschäfts-
ausstattung



Folder/
Faltblätter



Broschüren



Blöcke



Banner



Rollup's



Schilder/
Displays



Leinwand auf
Keilrahmen



Satzarbeit



Beratung



Team-Druck GmbH · Naheweinstraße 199 · 55450 Langenlonsheim · Tel. 06704/960370

info@team-druck.de · www.team-druck.de



Vogesentour 2021	
Organisation/Leitung:	Busley, Heinz; 06254/5049981; Wanderführer des Vogesenclubs (GRP): Tel. 0172/8841866;raheinzbusley@gmx.de
Charakter der Tour:	Gemeinschaftstour
Termin:	03. bis 06. Juni 2021
Programm:	Wanderungen in den Hochvogesen
Unterkunft:	Auberge Langenberg Ballon d`Alsace
Voraussetzung:	Wandern im Mittelgebirge, z.T. alpines Gelände
Anforderungen:	Tagestouren bis 17 km und bis 700 Höhenmetern
Ausrüstung:	wetterfeste Kleidung feste Wanderschuhe
Verpflegung:	Halbpension; tagsüber Rucksackverpflegung
Teilnehmerzahl:	29
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	65 € p.Pers u. Nacht in 2-4-BettZi DU/WC; 48 € in 6 BettZi
Anreise:	Privat PKW, möglichst Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	Anmeldungen sind nur auf Warteliste möglich, da es sich um die verschobene Tour aus dem Jahr 2020 handelt und aktuell alle Plätze belegt sind.



Telefon 0671 378-0 • www.VOBA-RNH.de



Heimat
entdecken.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Profitieren Sie von unserem Service per Telefon, Online-Banking, über unsere VR-Banking App oder direkt in Ihrer Filiale.

Volksbank
Rhein-Nahe-Hunsrück eG



Biotoppflegemaßnahmen im Naturschutzgebiet Rotenfels

Text und Bild: Ralf Christmann

Die Arbeitseinsätze in den Einsatzgebieten oberes Felsplateau (unterschiedlich parzellerte Magerrasenflächen), obere Hangkantenbereiche und untere Felsbereiche in den aufgelassenen, ehemaligen Weinberglagen sind umfangreich und sehr arbeitsintensiv. Um die jährlich anstehenden Gesamtmaßnahmen durchzuführen und umzusetzen, werden wir jetzt durch Helfer des NABU-Bad Kreuznach unterstützt.

Es findet zukünftig folgende Aufteilung statt:

Obere Hangkantenbereiche: Schwerpunkte der Tätigkeiten des Alpenvereins.

Untere Felsbereiche in den aufgelassenen, ehemaligen Weinberglagen: Kombination aus Unternehmereinsatz und Arbeitseinsätzen des Alpenvereins.

Oberes Felsplateau: Mahd der kleinstrukturierten Magerrasenflächen schwerpunktmäßig durch Einsatzgruppen des NaBu Bad Kreuznach. Einsatz mit selbstfahrendem Balkenmäher, Freischneidegeräten und Heurechen. Unterstützung durch freiwillige Helfer des Alpenvereins.

Aufgrund der Coronapandemie mussten leider die beiden Schwerpunkttermine des Alpenvereins im November ausfallen. Der Oktobertermin von Seiten des NaBu Bad Kreuznach konnte mit weit über 20 Helfern durchgeführt werden, siehe Foto.

Um die Verhagerung und damit die Erhöhung der Artenvielfalt auf den Magerrasenflächen noch effektiver zu gestalten, ist der Mahdtermin des Folgejahres in Zusammenarbeit mit dem NaBu auf Samstag, den 3. Juli 2021 festgelegt worden. Die Schwerpunkttermine des Alpenvereins finden turnusgemäß am 1. und 3. Samstag im November statt (6.11./20.11.).

Alle Maßnahmen erfolgen alljährlich in enger Vorbereitung und konstruktiver Nachbereitung mit dem zuständigen Biotopbetreuer Dipl. Biologe Rudolf Twelbeck aus Mainz.



Vorträge im Luise-Rodrian-Haus für Nahegauer und Gäste

Wir Nahegauer präsentieren im Luise Rodrian Haus Foto- und Filmvorträge?
Leider nicht, Corona mit all den Kontaktbeschränkungen verhindert zurzeit alle Veranstaltungen im Luise Rodrian Haus.

Die Vorträge im Winter 2020 konnten noch durchgeführt werden. Im Herbst 2020 mussten alle geplanten Vorträge abgesagt werden. Selbst im Sommer wären nur bis maximal 20 Personen im Vortragssaal erlaubt worden. Der November hat nun alles Kulturelle abgewürgt. Für wie lange ist noch ungewiss?

Aus diesem Grund haben wir für das Winterhalbjahr 2021 keine Vorträge geplant. Im Herbst 2021 hoffen wir wieder, Vorträge anbieten zu können. Die Referenten die im Herbst 2020 Vorträge präsentieren wollten, werden dies im Herbst 2021 tun. Genaue Termine erscheinen frühestens in den Sektionsmitteilungen 2021/2.

Bis dahin wünsche ich allen eine angenehme Zeit. Bleiben Sie gesund.

Vielen Dank

Christian Ermer, Vortragswart



**Sonntagswanderungen und andere Tageswanderungen
finden in unserer näheren und weiteren Heimat statt.
Bei diesen Wanderungen sind Gäste gerne willkommen.**

Bei allen Wanderungen handelt es sich um Gemeinschaftstouren, d. h. jeder nimmt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung an der Wanderung und der Anfahrt zum jeweiligen Treffpunkt teil.

Die Anfahrt erfolgt nach Möglichkeit in PKW-Fahrgemeinschaften. Interessierte Wanderer sollten zu diesem Zweck frühzeitig untereinander Kontakt aufnehmen. Bitte die Hinweise in den Ausschreibungen (Treffpunkt „Mitfahrerparkplatz“) beachten! Wenn nicht anders angegeben, ist immer Rucksackverpflegung vorgesehen. Im Anschluss an die Wanderung kehren wir in der Regel zur Schlussrast in eine Gaststätte ein.

Wenn Sie auch gerne eine Wanderung führen möchten, wenden Sie sich an den kommissarischen Wanderwart Markus Meister (Kontaktdaten auf Seite 2)

Mi 06.01.2021 Wanderung am Drei-Königs-Tag

Treffpunkt: 11 Uhr, 55595 Braunweiler, Parkplatz Hegwaldhaus, Wallhäuser Weg 1

Unsere Traditionswanderung am Drei-Königs-Tag, dieses Jahr die "Fünfdörfertour". Wald, Wiesen, Weinberge und beschauliche Dörfer (Braunweiler, Dalberg, Wallhausen, Sommerloch und St. Katharinen), begleiten unsere Wanderung. Streckenlänge ca. 13 km. Unterwegs Rucksackverpflegung, Schlußrast im Gasthaus Zur Linde in Braunweiler.

Wanderführer: Willi Hermes, Telefon 0671-32692 und 0151-17916936

So 17.01.2021 Wanderung auf der Traumschleife Schanzerkopf Tour

Treffpunkt 1: 09:30 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr, 55496 Argenthal, Parkplatz Argenthaler Waldsee

Abwechslungsreiche Tour mit schattigen Waldpassagen und schönen Wiesenabschnitten. Sie führt über den Geo-Erlebnisweg auf den Schanzerkopf hinauf und mit großartigen Ausblicken über die Hunsrücklandschaft. Unterwegs Rucksackverpflegung. Wegstrecke ca. 14 km mit ca. 290 Hm

Schlußrastgaststätte wird am Anfang der Wanderung bekanntgegeben.

Wanderführerin Christine Laudert, Tel.: 0178-6744627

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!

näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

So 31.01.2021 Wanderung rund um den Harsten

Treffpunkt: 09:30 Uhr, 55585 Niederhausen/Nahe, Wanderparkplatz alter Bahnhof

Die Tour führt von Niederhausen über den Harsten nach Schlossböckelheim. In Oberhausen wechseln wir zum Lemberg. Von dort zum Schlußspurt nach Niederhausen; während der Tour Rucksackverpflegung.

Schlussrast wird zum Beginn der Wanderung bekannt gegeben.

Wegstrecke ca. 15 km mit ca. 400 Hm

Wanderführer: Dieter Theis, Telefon 06704-2880

So. 14.02.2021 Wanderung rund um Lauschied

Treffpunkt 1: 09:00 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr, Gemeindehalle in 55568 Lauschied, Meisenheimer Straße 11

Wir wandern von der Gemeindehalle Lauschied bis zum Aussichtspunkt „Kahler Hahn“, dann nach Bärweilerund zurück nach Lauschied. Unterwegs Rucksackverpflegung.

Wegstrecke ca. 15 km

Wanderführer: Wolfgang Lenhard, Telefon 0151/56976968

So. 14.03.2021 Wanderung durch die Nordpfalz

Treffpunkt 1: 09.30 Uhr Mitfahrerparkplatz "Brückes" B41/B48

Treffpunkt 2: 10.00 Uhr Parkplatz gegenüber Römerstr.14, 67826 Hallgarten/Pfalz

Wir wandern über die Höhen der Nordpfalz vorbei am Neudorfer Hof nach Obermoschel und hinauf zur Burgruine Moschellandsburg. Dort Mittagsrast (Rucksackverpflegung). Dann hinunter nach Alsenz, weiter durch das Alsenztal und zuletzt wieder hinauf nach Hallgarten.

Schlussrast im Weingut und Gasthaus Grünewald.

Wegstrecke ca. 17 km, mit ca. 410 Hm.

Wanderführer: Ernst-Ludwig Abel und Birgit Abel-Anding, Tel. 0176-61803995

So. 11.04.2021 Michels Valtour bei Stromberg - Schindeldorf

Treffpunkt 1: 09.30 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10.15 Uhr 55442 Stromberg, Am Wildring,
Wanderparkplatz Schindeldorf,

Auf teils kleinen wildromantischen Pfaden werden Wälder, Wiesen und Felder durchstreift. Kleine verwunschene Waldwege wechseln sich mit grandiosen Ausblicken ab. Im romantischen Steyerbachtal überraschen naturnahe Wiesen und Bachläufe, bevor die heimischen Weinberglagen Lust auf ein Glas Nahewein machen. Rucksackverpflegung, Abschlußeinkehr wird zu Beginn der Wanderung bekannt gegeben.

Wegstrecke 13,2 km, mittelschwer, 427 hm.

Wanderführer: Uli Melzer, Telefon 0175 - 5919359

So. 25.04.2021 Odenwaldwanderung zum Felsenmeer

Treffpunkt 1: 08:45 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr, 64625 Bensheim-Auerbach, Parkplatz Fürstenlager in der
Bachgasse (gegenüber HausNr. 94)

Abwechslungs- und aussichtsreiche Rundwanderung im Odenwald mit den Stationen Auerbacher Schloss, Aussichtsberg Melibokus, Felsenmeer und Fürstenlager. Unterwegs Rucksackverpflegung. Schlussrast in der „Alten Mühle“ in Auerbach

Wegstrecke: ca. 19 km, ca. 780 Hm

Wanderführer: Bernd Oelkuch, Telefon 0151-53376756



Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!

näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

So 9.05.2021 **Brückenwanderung Geierlay**

Treffpunkt 1: 8:30 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes, neben B41/B48

Treffpunkt 2: 9:30 Uhr, 56291 Mörsdorf, Alter Sportplatz, ca.500m außerhalb
gelegener Wanderparkplatz an der L.204;

Wir wandern zunächst durch Mischwald, Fichtenwald, breite und sehr schmale Wald- und Wiesenwege. Am Anfang sehr leicht, wird aber unterwegs zum Teil feucht und rutschig, dies erfordert festes Schuhwerk (hohe Wanderschuhe) und Trittsicherheit. Dann geht es über die zweitlängste Hängeseilbrücke Deutschlands (360 m lang und 100 m hoch). Die Brücke verbindet die Orte Mörsdorf und Sosberg und stellt die Verbindung zum Saar-Hunsrück-Steig her. Unterwegs Rucksackverpflegung. Schlussrast in 56869 Mastershausen Pfälzer Stube, Johann-Steffen-Str. 5

Wegstrecke ca. 20 km, 600 Hm

Wanderführer: Peter Frei, Telefon 06763-3097888 oder 0171-2092747

So 23.05.2021 **Auf dem Ausoniusweg von Kirchberg Richtung Trier**

Treffpunkt 1: 10:00 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes neben B41/B48

Treffpunkt 2: 11:00 Uhr, 55481 Kirchberg, Hauptstr. 15, Parkplatz Restaurant Weber

Auf historisch bedeutsamen Wegen, schönen Landschaften, wandern wir ein Stück den Ausoniusweg/Hunsrücker Jakobsweg, eine römische Wanderstraße entlang (führt von Bingen bis Trier). Über Dill und Dillenburg erfolgt der Rückweg. Unterwegs Rucksackverpflegung, der Abschluss ist im Restaurant Weber in Kirchberg.

Wegstrecke ca. 14 km mit ca. 300 Hm

Wanderführerin: Ulla Baumgärtner, 0671-2983956 oder 0170-4728804



Klettern am Battert

Bericht: Renate Hübner, Fotos: Michael Lohr

Gabi und ich sind in diesem Jahr zum ersten Mal dabei. Wir sind am Freitag früh gestartet und um 10.00 bereits - nein, nicht am Battert, sondern am Grafensprung im Murgtal. Wir haben uns gedacht, wir schauen uns auf dem Weg noch ein anderes Klettergebiet an: klein, aber fein. Immerhin hatten wir fünf Routen, die nicht zu schwer für uns waren, und sind sie auch alle geklettert. Nach einem üppigen Eisbecher in Gernsbach sind wir dann über die Berge zum Campingplatz gefahren. Zelt aufbauen, in den See hüpfen waren die nächsten Aktionen. Gegen Abend kamen dann die anderen entweder vom Battert zurück oder aus Bad Kreuznach direkt von der Arbeit. Abendliches Grillen und Klönen war obligatorisch.

Am Samstag sind wir gemeinsam zum Battert aufgebrochen und haben in 2er und 3er Seilschaften unterschiedliche Routen erklommen. Vorsteigen mit wenigen eingebohrten Haken ist so eine Sache für sich und so sind viele Schlingen, Friends und Keile befestigt und damit auch ent-

sprechend Adrenalin frei geworden. Abends waren aber alle zufrieden und gesund wieder auf dem Zeltplatz beim gemeinsamen Grillen.

Am Sonntag, nach einer etwas verregneten Nacht, war dann Aufbruchsstimmung. Die Zelte wurden während des Frühstücks weitgehend trocken und so konnte alles ohne Probleme wieder in die Autos verpackt werden. Martin und Sascha fuhren dann nochmal in den Battert, der Rest zum Wachtfels in Obersteinbach im Nord-elsass,

wie es uns Tim empfohlen hatte. Der Sandsteinfels dort war nicht leicht zu beklettern, aber jede Seilschaft hat noch ein Projekt klettern können, bevor dann ein heftiger Regenguss der Kletterei ein Ende setzte. Ein Kaffee mit einem Stück Apfelstrudel im Ort war dann der versöhnliche Abschluss.

Ich denke, es freuen sich alle auf das nächste Jahr! Vielen Dank an Michael für die Organisation!



Ausbildung Alpinklettern an der Blaueshütte im August 2020

Bericht: Heike Sirrenberg, Fotos: Lutz Renger, Frank Kühn

2020 hat es in sich.

Da der Tag der Anreise stark regnerisch werden sollte starteten wir eine Nachtaktion, Abfahrt 3 Uhr in Bad Kreuznach. Manch einer machte erst am Parkplatz des Bergwanderweges zur Hütte, wo Lutz uns im Bus wohlbehütet hinfuhr, die Augen auf. Dort wurde Material gecheckt und jede Seilschaft mit dem wichtigsten für das Plaisirklettern bestückt. Mit schwerem Rucksack starteten wir den dreistündigen schweißtreibenden Aufstieg zur Hütte. Auf 1.680 m Seehöhe liegt die Blaueshütte im Herzen des Alpennationalparks Berchtesgaden. Dort angekommen, befand ich mich in einer anderen Welt. Von der Hüttenterrasse blickt man auf den Blaueisgletscher, die umliegenden Gipfel des Hochkalters und vom Tal leuchtete der idyllische Hintersee herauf.

Dieses Alpenpanorama lädt auf wundersame Weise zum Entschleunigen ein. Für mich war das ein Platz um Energie zu tanken. Bei all dem schönen Anblick hatten wir auch noch gute Wetterbedingungen.

Da die Zustiege schnell erreichbar waren, gingen wir nach dem Check-In direkt an den Fels. Der Fokus: „Standplatzbau in Mehrseilrouten“ wurde auf Platten bei Reibungskletterei direkt von uns umgesetzt.

Zurück in der Hütte gab es um 18:30 Uhr ein komplettes Menü. Zur Auswahl standen zwei verschiedene Gerichte, davon eins immer vegetarisch. Wir waren

überrascht von der guten Küche, besonders lobenswert fand ich die Zubereitung der Speisen mit regionalen Produkten.

Nach jedem Abendessen gab es eine Feedback Runde und theoretischen Unterricht, ein rundum erfüllter Tag ging zu Ende, um 22:00 Uhr war Hüttenruhe.

Morgens hatten wir es nie so eilig, das köstliche und umfangreiche Frühstück konnten wir bis 8:00 Uhr genießen. Den darauf folgenden Tag begannen



wir mit Legen mobiler Sicherungen, jede einzelne Sicherung wurde überprüft und im Team besprochen.

Wir lernten Standplatzbau, Abseiltechniken, Wegfindung und Tourenplanung, Trittsicherheit in unwegsamem Gelände in Theorie und Praxis. Da das Wetter jeden Tag aufs Neue zum Klettern einlud, kam laut Frank die Theorie etwas zu kurz. Frank und Lutz hatten uns bestens unterrichtet und am Fels begleitet. Wir fanden die Betreuung sehr gut, sie hatten stets ein Auge auf uns.

Der Höhepunkt des Kurses waren die dreizehn Seillängen über den Plattenweg zur Schärtenspitze der Nordostwand, welche wir am Vorabend detailliert für drei Seilschaften planten (Tipp: Mit Sonnenaufgang starten kann nie schaden).

Am nächsten Morgen ging es voller Freude los. Es zeigte sich, dass die Wegfindung nicht so einfach war, auch gab es viel bekletterte Stellen (Wartezeiten). Wir mussten immer die Uhr im Blick haben. Aus Zeitgründen hatten zwei Seilschaften die Tour am vorher festgelegten Umkehrpunkt abbrechen müssen. Moni, Frank und ich kamen glücklich auf dem Gipfel (2.153m) an. Wir genossen den wunderbaren Ausblick auf das Hochkaltermassiv, die Westflanke des Watzmanns und die Reiter Alpe. Der Abstieg über den Normalweg erforderte erneut Trittsicherheit und Konzentration.

Pünktlich zum Abendessen kamen wir auf die Hütte zurück. Am letzten Tag gingen



Anja und Michael in den Klettergarten die restlichen zur Schartenverschneidung, wo uns besonders die Seillänge mit den Wasserrinnen faszinierte. Am Mittag auf der Hütte zurück, genossen wir den Kuchen „Kuchenstücke unter 300 Gramm sind Kekse“.

Rundum eine tolle Woche, bei guten Wetterbedingungen und bester Laune ging eine wertvolle Zeit in 2020 zu Ende.



Sonntagswanderung an der Mosel, September 2020

Bericht: Markus Meister

Fotos: Uli Pape

Am 28. Juni diesen Jahres haben wir nach der Coronapause die erste Wanderung wieder unternommen. Bei allen fünf Wanderungen waren erfreulich viele Leute dabei. Man spürte bei den Wanderfreunden das Bedürfnis, mit anderen zusammen raus in die Natur zu wollen. Somit ging es am Sonntag dem 06. September zur sechsten Wanderung an die Mosel in den schönen Ort Brodenbach.

Erster Treffpunkt war, wie so oft, der Mitfahrerparkplatz Brückes in Kreuznach und der zweite Treffpunkt lag am Start und Zielpunkt in Brodenbach. Insgesamt hatten sich 15 Wanderbegeisterte eingefunden, darunter auch erfreulich viele Gäste. Der Wanderführer Uli Melzer erläuterte kurz das vor uns liegende Pensum und dann ging es auch direkt mit einem ordentlichen Anstieg los. Der Weg führte in Serpentinauf die Höhe, oben angekommen wurden alle mit einem tollen Blick über das Moseltal belohnt. Auf der gesamten Strecke gab es immer wieder Gelegenheit die schöne Landschaft zu genießen und einen Schluck der Stärkung zu nehmen. Oben auf der Höhe sind wir eine Zeitlang parallel zum Moseltal marschiert, ohne die Mosel selbst zu sehen. Ob des schönen Wetters waren noch viele andere Gruppen unterwegs. Eine Gruppe von Wanderern haben wir auf dem



Parkplatz kennengelernt und tagsüber immer wieder getroffen, man kam dabei schnell ins Gespräch. Neben der grandiosen Landschaft sind auch die interessanten Gespräche für mich ein Grund, alle 14 Tage mit dem Alpenverein zu wandern. Mittagsrast haben wir an einer Feuerstelle oben auf der Höhe gehalten und wurden freundlich grüßend von der mittlerweile bekannten Gruppe

überholt. Nach dem ersten steilen Aufstieg und der kurzweiligen Strecke auf der Höhe ging es nach der Mittagspause gestärkt bergab in ein wunderschönes Tal. Der Weg ging durch Wälder und teilweise mussten wir im Weg liegende Baumstämme

überwinden, aber dies geschah ohne große Mühen. Der zweite anschließende Aufstieg war richtig knackig. Er forderte von uns allen einiges ab, so war es während des Aufstiegs ruhig, brauchten wir doch alle Puste für den Weg. Durch das Tal hindurch kamen wir nach dem zweiten Aufstieg an der Ehrenburg vorbei. Diese haben wir nach einer kurzen Verschnaufpause links liegen lassen und es ging wieder herunter ins Moseltal. Beim Abstieg erleichtern einem die Wanderstöcke das Leben, da diese die Knie doch entlasten.



Im Prinzip kamen wir nach dem zweiten Abstieg wieder in Brodenbach an. Der Wanderführer und die Wanderkarte schickte uns aber noch ein drittes Mal in die Höhe, der Anstieg war zum Glück weniger anstrengend als der zweite und auch dort wurden wir mit tollen Blicken in das Flusstal belohnt. In Vorfreude auf die „Schlussrast“ haben wir auch den letzten Abstieg gemeistert und kamen alle an. Die Schlussrast war noch das letzte Highlight der Tour. Das Essen war sehr gut, auch wenn einige auf die Forelle etwas warten mussten, aber bekannter weise kommt das Beste ja zum Schluss.

Wir konnten am Ende des Tages knapp 19 km Strecke und 900 Höhenmeter zu unseren Gunsten verbuchen. Wie es guter Brauch ist, haben wir uns alle beim Wanderführer für die tolle Strecke und das gute Wetter bedankt. Zum Schluss sei vermerkt, dass Wandern wirklich ein Erlebnis für alle fünf Sinne ist. Auch an diesem Sonntag wurde das gesamte Spektrum bedient: Für das Sehen die tollen Blicke in die Landschaft des Moseltals, für das Hören den Wald und die Gespräche mit anderen, für das Tasten den eigenen Körper beim Wandern zu erleben, für das Riechen die Natur mit der frischen Luft und schließlich das Schmecken der Köstlichkeiten bei der Schlussrast.

Wir konnten am Ende des Tages knapp 19 km Strecke und 900 Höhenmeter zu unseren Gunsten verbuchen. Wie es guter Brauch ist, haben wir uns alle beim Wanderführer für die tolle Strecke und das gute Wetter bedankt. Zum Schluss sei vermerkt, dass Wandern wirklich ein Erlebnis für alle fünf Sinne ist. Auch an diesem Sonntag wurde das gesamte Spektrum bedient: Für das Sehen die tollen Blicke in die Landschaft des Moseltals, für das Hören den Wald und die Gespräche mit anderen, für das Tasten den eigenen Körper beim Wandern zu erleben, für das Riechen die Natur mit der frischen Luft und schließlich das Schmecken der Köstlichkeiten bei der Schlussrast.



Mitgliedsbeiträge 2021

Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich	
A-Mitglied Vollmitglied ab vollendetem 25. Lebensjahr	72 €
B-Mitglied Ehe-/Lebenspartner eines A-Mitglieds bei identischer Anschrift (und einem Zahlungsvorgang bei Beitragszahlung)	36 €
C-Mitglied Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion als A-/B-Mitglied oder Junior angehören	19,20 €
Junior vom 18. bis vollendetem 25. Lebensjahr	48 €
Jugendmitglied - Einzelmitgliedschaft vom 15. bis vollendetem 18. Lebensjahr	48 €
Kinder - Einzelmitgliedschaft bis vollendetem 15. Lebensjahr	48 €
Besondere Ermäßigungen	
<ul style="list-style-type: none">• aktive Bergwachtmitglieder (auf Antrag)	36 €
<ul style="list-style-type: none">• Familienbeitrag für die ganze Familie (auf Antrag - Papa, Mama und alle Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sind Mitglied; Voraussetzung: Alle Beiträge werden von <u>einem</u> Konto abgebucht.)	108 €
<ul style="list-style-type: none">• Mitglieder mit Schwerbehinderung (mind. 50 % Behinderung, auf Antrag und gegen Nachweis)	36 €

Hinweis

Für Mitglieder, die nach dem 31. August eintreten, ermäßigt sich der Mitgliedsbeitrag im Beitrittsjahr um 50 %.

Die Aufnahmegebühr für eine Einzelmitgliedschaft oder den Familienbeitrag beträgt im Beitrittsjahr einmalig 30 Euro.



Abenteuer ist einfach.



[sparkasse.net](https://www.sparkasse.net)

Wenn man einen
Finanzpartner mit den
richtigen Lösungen für ein
maßgeschneidertes Sparen
hat. Wir unterstützen Sie bei
Ihren Plänen.

Sprechen Sie uns darauf an.

 Sparkasse
Rhein-Nahe

Boulderhalle Plan B, Jena



Kletterwände, Griffe, Matten & Kletterkurse

Manfred Pusch



www.ars-ascensus.de

2at
ars ascensus